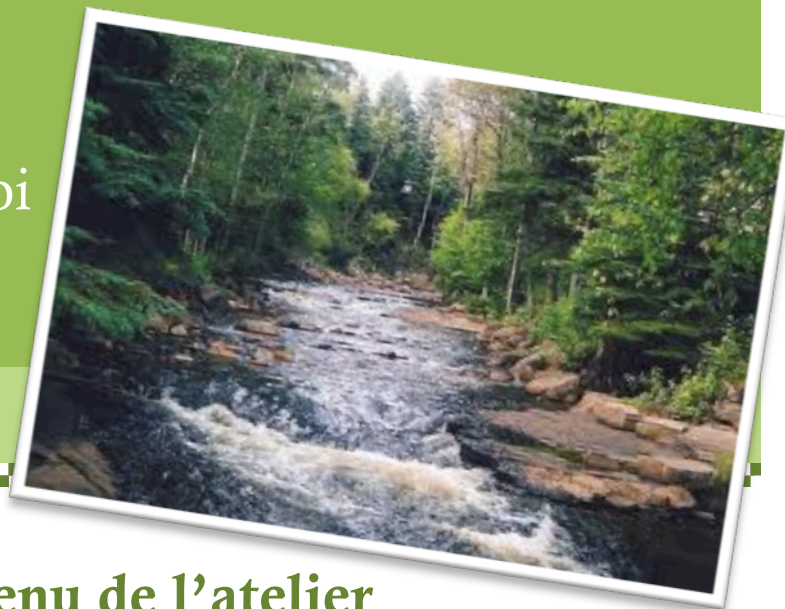


# Découvrir mon élan intérieur

Dégager et accompagner  
le dynamisme de vie en moi

## Atelier découverte



### Infos pratiques

- Dates** Jeudi 9 octobre 14  
Jeudi 16 octobre 14  
Jeudi 23 octobre 14
- Heures** de 19h à 22h  
Accueil à partir de 18h45
- Lieu** Av. Gribaumont, 36  
1150 Bruxelles
- Prix** 1 jour ½ de formation  
(voir tarifs sur le site)
- Inscription** via le site  
[www.prh-belgique.be](http://www.prh-belgique.be)
- Groupe** 6 à 10 participants

### Contenu de l'atelier

Nous avons tous un élan, un dynamisme de vie. De quoi s'agit-il exactement? Est-ce que je peux le sentir? Autour de moi? En moi? A quel moment? Est-ce que je m'y ressource? Est-ce que je m'en sers? Comment?

De nombreuses questions auxquelles nous serons invités à répondre à partir de notre vécu pour entrer en contact avec la vie en nous. En sentant cette force intérieure profonde, nous pouvons en effet nous positionner d'une autre manière dans notre vie. Au plus nous sommes en contact avec cet élan, au plus nous pouvons nous donner en qui nous sommes, dans tout ce que nous portons comme potentialités.

A l'aide de photos, de textes, de questions et d'apports, nous allons nous mettre en contact avec cet élan de vie, voir comment nous pouvons y faire appel et choisir de bien l'orienter pour avancer.

Donatienne Janne d'Othée

Leuvensesteenweg, 154 - 3080 Tervuren  
0478 681 622 – [donatienne.janne@prh.be](mailto:donatienne.janne@prh.be)  
[www.prh-belgique.be](http://www.prh-belgique.be)